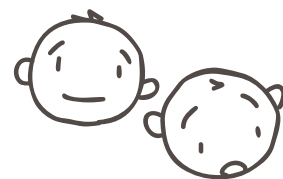


ここが知りたい小児ぜん息Q&A もくじ

ぜん息児と保護者のためのやさしい基礎知識



内 容	キーワード	頁
はじめに		1

Part 1 ぜん息とはどんな病気？

ぜん息発作のときは、どのような症状になりますか？
ぜん息発作を起こすと、どうして苦しくなるのですか？
ぜん息発作を起こす原因には、どのようなものがありますか？
ちょっとしたことで発作が起こってしまうのですが、いったいなぜですか？
発作がないときでも治療をしなければいけないのは、なぜですか？
ぜん息がひどくなると、どうなっていくのでしょうか？
ぜん息といわれたら、どのように治療が進められていくのでしょうか？

症状	4
どのような病気か	5
悪化要因	6
気道過敏性	6
気道の炎症	7
炎症の悪化(リモデリング)	8
ぜん息といわれたら	9

Part 2 ぜん息の検査と診断

ぜん息の検査には、どのようなものがありますか？
乳児でゼーゼーするのですが、ぜん息なのか、かぜなのか、わからないで困っています。
乳児期のぜん息の特徴を教えてください。
ぜん息はアレルギーの病気ですか？
アレルギー性鼻炎もあるのですが、ぜん息と関係がありますか？

検査・診断・治療	10
乳児鑑別診断	12
乳児ぜん息の特徴	13
アレルギー	14
アレルギー	15

Part 3 ぜん息発作が起きたときの対応

ぜん息発作が起きたとき、どのように対応したらいいのでしょうか？
発作の強さの判断基準を教えてください。
発作が出たときに使う薬について教えてください。
発作で苦しいときに、水を飲ませたり、たんを出させるコツを教えてください。
夜中に子どもがゼーゼーしながら眠っています。どうしたらいいのでしょうか？

発作時の対応	16
発作の強さ	18
発作治療薬(リリーバー)	20
たんの出し方	21
夜間・早朝の対応	21

Part 4 ぜん息発作を起こさないための薬物療法

ぜん息発作を起こさないためには、どうしたらいいですか？
ぜん息が軽いのか重いのか知りたいので教えてください。
ぜん息の長期管理に使う治療薬について教えてください。
治療薬の種類や量、回数などは、どのような基準で決められるのですか？
吸入薬は、どのようにしたら上手に吸えるのですか？
まだ小さな子どもでも、吸入薬が使われることがあるのでしょうか？
長期間の薬の使用は副作用が心配です。いつまで続ければいいのでしょうか？
小さな子どもへの上手な薬の飲ませ方を教えてください。

長期管理の3つの柱	22
治療コントロール目標	22
重症度	24
長期管理薬(コントローラー)	26
治療ステップ	28
吸入手技	30
乳幼児の吸入	32
薬の服用期間・副作用	34
薬服用・吸入のコツ	35