

# 健康診断として推奨される項目

**問診:** 自覚症状(咳、痰、呼吸困難、喘鳴、動悸、息切れ、胸痛などの有無)

現病歴、既往歴、喫煙歴

**身体所見:** 高血圧、不整脈、呼吸音異常、浮腫の有無など

**検査:** 採血; 一般的な成人病スクリーニング検査(糖尿病、高脂血症など)

肺機能検査、心電図、胸部レントゲン

スクリーニング検査は一般的な健康診断項目に加えて、呼吸器(喘息、慢性閉塞性肺疾患、肺がん)、循環器疾患(狭心症、高血圧、不整脈、動脈硬化等)を拾い上げることができる検査が推奨される。